**GİRESUN ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**

**DERS İÇERİKLERİ**

**I. YARIYIL**

**ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I**

1. Devlet, Monarşi, Oligarşi, Cumhuriyet, Laiklik, Demokrasi, İhtilal, Devrim, Ulus-devlet

2. Feodalizm, Haçlı Seferleri, Coğrafi Keşifler, Rönesans ve Reform Hareketleri, Fransız İhtilali, Sanayi Devrimi

3. Osmanlı Modernleşmesi

4. 19. Yüzyıldan 20. Yüzyıla uluslararası arenada yaşanan rekabet ve bunun Osmanlı Devleti'ne yansımaları

5. Birinci Dünya Savaşı'na giden süreçte emperyalizm, sömürgecilik, milliyetçilik ve bloklaşma

6.Trablusgarp ve Balkan Savaşları

7.Birinci Dünya Savaşı ve Osmanlı Devleti

8. Mondros Ateşkes Antlaşması ve işgal süreci

9. Mustafa Kemal'in mevcut duruma bakışı, amacı ve yöntemi

10. Milli Mücadele Döneminde yaşanan gelişmeler

11. Mudanya Ateşkes Antlaşması

12. Lozan Barış Antlaşması

**TEMEL BİLGİ TEKNOLOJİLERİ**

1.Bilgisayar nedir Bilgisayarın tarihçesi ve gelişimi

2.Bilgisayarın Donanım Yapısı (Hardware)

3.Windows'ta bilgisayarı açmak, kapatmak, yeniden başlatmak ve Windows’un tanıtımı

4.Word Programına giriş

5.Word Programının Aşamaları 1

6.Word Programının Aşamaları 2

7.Word Programının Aşamaları 3

8.Word Programının Aşamaları 4

9.PowerPoint Programına giriş

10.PowerPoint Programında Sunum Hazırlama Aşamaları 1

11.PowerPoint Programında Sunum Hazırlama Aşamaları 2

12.PowerPoint Programında Sunum Hazırlama Aşamaları 3

**TÜRK DİLİ I**

1.Türk Dili I dersinin tanıtımı / Dilin tanımı ve özellikleri

2.Dil ve kültür ilişkisi

3.Yeryüzündeki dillerin sınıflandırılması, Türkçenin dünya dilleri arasındaki yeri

4.Türk dilinin tarihi dönemleri I (Başlangıçtan Orta Türkçe Dönemi'ne kadar)

5.Türk dilinin tarihi dönemleri II (Orta Türkçe Dönemi)

6.Türk dilinin tarihi dönemleri III (Yeni ve Modern Türkçe Dönemleri)

7.Türkçenin bugünkü durumu ve yayılma alanları

8.Ara sınav

9.Türkçenin temel yapıtaşı: Sesler

10.Türkçenin yazımında uyulması gereken kurallar

11.Türkçede noktalamayla ilgili uyulması gereken kurallar

12.Yazılı anlatımın oluşturulmasıyla ilgili temel bilgiler / Kurumsal yazı ve yazışma türleri

13.Bilimsel/akademik yazılar I

14.Bilimsel/akademik yazılar II

15.Dönem sonu sınavı

# İNGİLİZCE I

1.Let s get started Tanışma, tanıştırma; günlük kullanımlar ve ifadeler

2.On the jobs Meslekler; geniş zaman kullanımı

3.My Daily life Bir kişinin bir gününü tasvir etme; Geçmiş zaman (düz cümleler)

4.My life story Yaşam olayları; geçmiş zamanda soru sorma cevap verme

5.My life story Geçmiş zaman; olumlu-olumsuz-soru cümleleri

6.Getting around Kişilerin ne yaptığını sorma; şimdiki zaman ve geniş zaman

7.Getting around Şimdiki zaman ve geniş zaman

8.İlk 7 haftanın tekrarı ve ara sınav Önemli yapıların sözlü ve yazılı alıştırmalar ile tekrarı

9.What a good story Yön gösterme ve yer tanımlama; yer gösteren edatlar

10.What a good story Şimdiki zamanın hikayesi

11.What a good story Geçmiş zaman - şimdiki zamanın hikayesi çeşitli metinler ve ek alıştırmalar

12.Seeing the World Planlar hakkında konuşma - gelecek zaman (be going to)

13.What s she like Tasvirler - tanımlamalar - sıfatlar ve zarflar

14.Dönem sonu tekrarı Önemli konuların sözlü ve yazılı alıştırmalar ile tekrarı

# ANTRENÖRLÜK MESLEĞİ VE İLKELERİ

Antrenörlük felsefesi, genel ve özel amaçlar, antrenörlerin kendisini tanıma yöntem ve teknikleri, antrenör – oyuncu iletişim yollarının öğrenilmesi. Antrenör davranış yöntemleri ve müsabakaya nasıl hazırlanır, Çocuk ve gençlerde gelişim özellikleri ve performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, antrenörlük eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı ve antrenör eğitim kademeleri ile ilgili, belirtilen konular hakkında öğrencilerimizi bilgilendirmek ve kendilerine ait bir antrenör stilinin oluşturulması. Bilginin pekiştirilmesi ve becerinin kazandırılması.

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ**

1.Dersin genel tanımı, yıllık konu dağılımının açıklanması, dersle ilgili genel açıklamalar. Spor Nedir? Spor Bilimi nedir? Spor sözcüğünün tanımı anlamı ve bilimselleşme süreci

2.Spor Nedir? Spor Bilimi nedir? Sporda temel kavramlar.

3.Beden eğitimi ve spora neden ihtiyaç duyulur? Nitelikli beden eğitimi

4.Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimi. İlk çağlarda spor tarihi

5.Antik Yunan ve Olimpiyat Oyunları

6.Avrupa temelli spor tarihi

7.Modern Olimpiyatlar

8.Türklerde spor gelişimi

9.Türklerde spor gelişimi

10.Beden eğitimi programlarının gelişimi

11.İlişkilendirilmiş beden eğitimi uygulamaları

12.Motor Öğretim Yaklaşımları (A’dan J’ye)

13.Motor Öğretim Yaklaşımları (A’dan J’ye)

14.Spor Kültürü

**İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİ**

1. Hareket ve insan hareketi ne demektir Hareket, beceri ve yetenek; biyomotor hareket, manuel ve pedal hareket, lokomotor, non lokomotor ve manipülatif beceri terimlerinin bilinmesi

2. Anatomiye giriş, anatomik terimler

3. Eksen ve düzlemler, Anatomik hareketler

4. Osteolojiye giriş, üst ekstremite kemikleri, Omuz kemerini oluşturan kemikler, Toraksı oluşturan kemikler, Omurgayı oluşturan kemikler

5. Alt ekstremiteyi oluşturan kemikler, Pelvik kemeri oluşturan kemikler

6. Eklem tipleri, eklem hareketleri, omuz, dirsek, el bileği, kalça, diz ve ayak bileği eklem tipleri ve eklem hareketleri

7. Miyolojiye giriş, agonist, antagonist, sinerjist tanımları, Kasların isimlendirilmesi

8. Vize

9. Üst ekstremite kasları, omuz ekleminin hareketini sağlayan kaslar

10. Dirsek ve el bileği ekleminin hareketini sağlayan kaslar

11. Gövdenin hareketini sağlayan kaslar, Alt ekstremite kasları, kalça ekleminin hareketini sağlayan kaslar

12. Diz ve ayak bileği ekleminin hareketini sağlayan kaslar

13. Kinesiyoloji ve Postür, Sportif hareketlerin kassal analizi

14. Kinesiyoloji ve Postür, Sportif hareketlerin kassal analizi

**TEMEL HAREKET EĞİTİMİ**

1.İnsan gelişimi, motor becerilerin gelişim basamakları, büyüme gelişmeyi etkileyen faktörler

2.Gelişim basamaklamaları, hareket eğitimi programı için ipuçları

3.Aktif bir yaşam biçimi oluşturmak için hareket eğitiminin önemi, hareket kavramları ve becerileri

4.Hareket eğitim programlarının felsefesi, uluslararası hareket eğitimi program standartları

5.Hareket eğitim programlarının felsefesi, uluslararası hareket eğitimi program standartları

6.Hareket eğitimi program amaçları ve içeriği, hareket eğitimi program etkinlikleri

7.Lokomotor ve non lokomotor becerilerin gelişimsel değerlendirilmesi

8.Vize sınavı

9.Manipulatif becerilerin gelişimsel değerlendirilmesi

10.Hareket eğitim programı içerisinde cimnastiğin, ritim ve dansın ve yaratıcı dansın yeri ve önemi

11.Hareket eğitim programı içerisinde cimnastiğin, ritim ve dansın ve yaratıcı dansın yeri ve önemi

12.Hareket eğitiminde kullanılan öğretim yöntemleri

13.Hareket eğitiminde kullanılan öğretim yöntemleri

14.Hareket eğitiminde kullanılan öğretim yöntemleri

15.Hareket eğitiminde kullanılan öğretim yöntemleri

**İŞ AHLAKI VE DEĞERLER EĞİTİMİ (ÜNİVERSİTE SEÇMELİ DERS)**

1. Ahlak ve insan

2. Ahlak ve insan

3. İş ahlakı,

4. İş ahlakı,

5. Geleneksel iş ahlakı ve bu anlayışa etki eden eğitim kurumları

6. İş ahlakı bağlamında Ahilik teşkilatı

7. Kuramsal Ahlak ve Yönetici Ahlakı

8. Değerler Eğitimi yaklaşımlar

9. Değerler Eğitimi yaklaşımlar

10. Değerler ve İnsan

11. Değerler ve İnsan

12. Milli ve Manevi Değerlerimiz

**II. YARIYIL**

**ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II**

1.Siyasal alanda yapılan devrimler: Saltanatın kaldırılması, cumhuriyetin ilanı, halifeliğin kaldırılması

2.Atatürk döneminde çok partili hayata geçiş denemeleri

3.Çağdaş ve laik bir hukuk sistemi oluşturabilmek için gerçekleştirilen devrimler ve anayasalar

4. Eğitim alanında gerçekleştirilen devrimler

5. Ulusal bir ekonomi oluşturma politikaları

6. Uluslaşma projesi olarak; dil, tarih ve kültür

7. Atatürkçü düşünce sisteminin ve Türk devriminin niteliği ve evrenselliği

8. Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası

9. Milli Şef Dönemi Türk iç ve dış politikası

10. Demokrat Parti Dönemi ve 27 Mayıs

11. 1960-1980 arası Türk iç ve dış siyasetinde yaşanan gelişmeler

12. 12 Eylül'den günümüze Türkiye

**TÜRK DİLİ II**

1.Türk Dili II dersinin tanıtımı / Anlam Bilgisi

2.Yazılı veya sözlü anlatımlarda görülen aksaklıklar, yaygın anlatım bozuklukları ve düzeltmek için dikkat edilmesi gereken noktalar.

3.Düşünce yazıları I (Günlük, Anı, Biyografi, Otobiyografi)

4.Düşünce yazıları II (Gezi Yazısı, Eleştiri)

5.Düşünce yazıları III (Fıkra, Sohbet, Deneme)

6.Düşünce yazıları IV (Haber yazıları ve Röportaj)

7.Edebî yazılar I (Şiir)

8.Ara sınav

9.Edebî yazılar II (Hikâye)

10.Edebî yazılar II (Hikâye)

11.Edebî yazılar III (Roman)

12.Edebî yazılar III (Roman)

13.Sözlü anlatıma hazırlık

14.Sözlü anlatım kuralları

**İNGİLİZCE II**

1.Out and about Sıfatların derecelendirilmesi

2.Out and about Sıfatların derecelendirilmesi

3.Chores and bores Yakın geçmiş zaman - geçmiş zaman

4.Chores and bores Yakın geçmiş zaman - geçmiş zaman

5.What s on TV Yakın geçmiş zaman (sorular)

6.All about Money Will (gelecek zaman) tahmin yapabilme

7.What s for dinner Miktar (çokluk) sıfatları

8.İlk 7 haftanın tekrarı ve ara sınav Önemli yapıların sözlü ve yazılı alıştırmalar ile tekrarı

9.I need a vacation Şartlı cümleler (tip 1)

10.I need a vacation Şartlı cümleler (tip 1)

11.At the Office Zorunluluk ifadeleri (have to - don't have to - can - can't)

12.At the Office Zorunluluk ifadeleri (have to - don't have to - can - can't)

13.Around the house Tavsiye cümleleri (should shouldn t)

14.Dönem sonu tekrarı Önemli konuların sözlü ve yazılı alıştırmalar ile tekrarı

# ATLETİZM

1. Atletizmin tarihçesi ve Atletizmin Olimpiyat Oyunlarındaki yeri

2. Atletizmin sınıflandırılması

3. Alçak çıkış ve düz sürat koşuları teknik analizi

4. Bayrak koşuları teknik analizi

5. Mesafe koşuları ve Sportif Yürüyüşün teknik analizi

6. Engelli sürat Koşuları teknik analizi

7. Uzun atlamanın, Üç adım atlamanın teknik analizi

8. Yüksek atlamanın teknik analizi

9. Sırıkla atlamanın teknik analizi

10. Gülle atmanın teknik analizi

11. Cirit atma teknik öğretim alıştırmaları

12. Disk atman teknik analizi

13. Çekiç atman teknik analizi

14. Çoklu Yarışmalar

**TERAPATİK REKREASYON**

1. Rekreatif faaliyetlerin düzenlenmesi konusunda temel becerilere sahip olmak.

2. Rekreasyon programlarını ile ilgili görev ve sorumlulukları yerine getirebilmek.

3. Rekreasyonel faaliyetlere işlevsel ve taktiksel düzeyde liderlik etmek.

4. Rekreasyon ve boş zaman yönetimi ile ilgili faaliyetleri planlayabilmek.

5. Spor, sanat, kültür, turizm, wellness alanlarında yetkinleşmek.

6. Rekreasyon alanıyla ilgili güncel olayları eleştirel bir yaklaşımla değerlendirmek ve analiz etmek.

7. Rekreasyon ve boş zaman ile ilgili bilimsel araştırmalar yapabilmek.

8. Rekreasyon yönetimi, hareket bilimi ve spor konusunda bütünsel yaklaşımlarla temel düzeyde eğitim sağlamak.

9. Rekreasyonda güvenlik, risk ve kalite yönetimi konusunda bilgi birikimi ve beceriye sahip olmak.

10. Rekreatif faaliyetlerin uygulamasını sağlamak ve boş zaman kültürünün geliştirilmesine yardımcı olmak.

11. Dezavantajlı gruplara yönelik rekreatif sosyal sorumluluk projeleri oluşturabilmek ve uygulamak.

12.Rekreasyon alanına ilişkin disiplinler arası çalışmaları, takım bilinciyle yürütebilmek.

**YÜZME**

1. Serbest tekniğin anlatımı ve analizi (teorik)

2. Serbest teknikte ayak itişinin öğretimi (teo-uyg)

3. Serbest teknikte kol çekişinin öğretimi ve analizi (teo)

4. Serbest tekniğin kaba formu ve teknik geliştirici drilleri (teo-uyg)

5. Serbest teknik analiz yapabilme (teo-uyg)

6. Serbest teknik sualtı hareketinin öğretimi ve uygulaması(teo-uyg)

7. Serbest tekniğin anlatımı ve analizi(teorik)

8. Vize sınavı

9. Sırt üstü teknikte ayak itişinin öğretimi (teo-uyg)

10. Sırt üstü teknikte kol çekişinin öğretimi ve analizi (teo)

11. Sırt üstü tekniğin kaba formu ve teknik geliştirici drilleri (teo-uyg)

12. Sırt üstü teknik analiz yapabilme (teo-uyg)

13.Sırt üstü teknik sualtı hareketinin öğretimi ve uygulaması (teo-uyg)

**SPOR FİZYOLOJİSİ**

1. Enerji sistemlerine giriş

2. Enerji sistemi besin kaynakları

3. Spor aktivitelerinde enerji sistemleri

4. Enerji harcamasının ölçülmesi ve laboratuvar testleri

5. Egzersiz ve nöromusküler sistem

6. Kas kasılma mekanizması

7. Ara sınav

8. Kardiyovasküler sistem ve egzersiz

9. Solunum sistemi ve egzersiz

10. Yorgunluk Fizyolojisi

11. Spor Dallarının Fizyolojisi

12. Çevresel Stres ve Egzersize Yanıt

13. Sıcak ve Soğukta Egzersiz

14. Yüksek İrtifa ve Egzersiz

**SPORDA ÖĞRETİM İLKELERİ VE UYGULAMALARI**

1. Temel kavramlar - Program Geliştirme Süreci

2. Program Geliştirme Süreci ve Program İncelemesi

3. Program Geliştirme Süreci ve Program İncelemesi

4. Öğrenme Yaklaşımları

5. Öğrenme Yaklaşımları

6. Öğretim Stratejileri

7. Öğretim Stratejileri

8. Öğretim Yöntem ve Teknikleri

9. Öğretim Yöntem ve Teknikleri

10. Öğretim Yöntem ve Teknikleri

11. Öğretim Yöntem ve Teknikleri

12. Öğretim Etkinliklerini Planlama

13. Öğretim Etkinliklerini Planlama

14. Öğretim Etkinliklerini Planlama

**III. YARIYIL**

**GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ I**

1. Antrenman Biliminin Tarihçesi

2. Antrenman Biliminin konusu, işlevi

3. Antrenmanın amaçları

4. Anaerobik enerji ve fiziksel aktivite

5. Aerobik enerji ve fiziksel aktivite

6. Sürat antrenmanları

7. Kuvvet antrenmanları

8. Ara sınav

9. Pliyometrik antrenmanlar

10. Dayanıklılık antrenmanları

11. Esneklik, Eklem hareketliliği

12. Koordinatif Yetiler

13 İnsan organizmasının antrenmanlara uyumu

**FİZİKSEL UYGUNLUK**

1. Fiziksel uygunluğa giriş - terminoloji

2. Fiziksel uygunluk ve hastalık-sağlık 1

3. Fiziksel uygunluk ve hastalık-sağlık 2

4. Sağlığın değerlendirilmesi ve risk sınıflandırılması

5. Fiziksel uygunluğu değerlendirme yöntemleri

6. Vücut kompozisyonunun değerlendirilmesi

7. Aerobik dayanıklılığın değerlendirilmesi

8. Vize

9. Kuvvetin değerlendirilmesi ve antrenman programları

10. Esneklik ve solunum fonksiyonlarının değerlendirilmesi

11. Ağırlık kontrolü

12. Fiziksel uygunluk programları düzenlenmesi 1

13. Fiziksel uygunluk programları düzenlenmesi 2

**ARTİSTİK CİMNASTİK**

1. Tanışma

2. Cimnastiğin tanımı, tarihçesi, disiplinleri. Dünya'daki ve Türkiye'deki gelişimi.

3. Vücut tutuşları, düzen alıştırmaları, Sıralanma ve dizilimler

4. Artistik cimnastik formları, genel ısınma egzersizleri

5. Temel kondisyon çalışmaları, temel duruşlar

6. Temel kondisyon çalışmaları, aletsiz çalışmalar (yer egzersizleri)

7. Temel kondisyon çalışmaları, aletle cimnastik çalışmaları (ip, kasa, cimnastik sırası) Grup çalışmaları, aletle grup egzersizleri, driller

8. Minderle yer alıştırmaları, yer hareketlerinin öğretimi

9. Vize Sınavı

10. Yer hareketleri, aletle bireysel çalışmalar (çember, sopa, ip, cimnastik sırası)

11. Yer hareketleri, aletle grup çalışmaları

12. Gösteri cimnastiği (vücut ve ritm çalışmaları)

13. Bireysel gösteri cimnastiği (aletsiz+ aletli) Grup gösteri cimnastiği (aletsiz+ aletli)

14. Final Sınavı

**KAYAK**

1. Kayağın çeşitleri, dağda yaşamın farkını ayırt edebilme

2. Kayak malzemesi ve seçimi

3. Kayakların taşınmasını, baton tutma ve kayak takma- çıkarma

4. Kayakta temel duruşu ve kayakla yürüyüş

5. Duruş halindeki dönüşler, düşme ve kalkma

6. Tırmanma ve çeşitleri

7. Düz kayma

8. Vize

9. Kar sabanı ve dönüşler

10. Lift kullanımı

11. Yamaç kayma

12. Yan kayma

13. Paralel kayma ve dönüşler

14. Final

**İLKYARDIM VE REHABİLİTASYON**

1. İlkyardım nedir, temel kavramlar, acil yardım servisleri.

2. Vücut sistemleri, acil durum planı.

3. Solunum ve dolaşım problemleri, kalp masajı

4. Kalp masajı

5. Kalp masajı

6. Hava yolu Tıkanmaları

7. Hava Yolu Tıkanmaları

9. Vize Sınavı

10. Kanamalar, şok, yumuşak doku yaralanmaları.

11. Kanamalar, şok, yumuşak doku yaralanmaları.

12. Göz, yüz, gırtlak, göğüs ve karın yaralanmaları

13. İskelet, kas, eklem ve omurga yaralanmaları

14. Nörolojik, diyabetik acil durumlar ve alerjik reaksiyonlar, zehirlenmeler

15. Çevresel acil durumlar ve suda can kurtarma.

16. Çevresel acil durumlar ve suda can kurtarma.

17. Final Sınavı

**SPORCU BESLENMESİ**

1. Karbonhidratlar ve Yağlar

2. Proteinler ve Vitaminler

3. Mineraller ve Su

4. Besinlerin Sindirim ve Emilimi

5. Metabolizma I

6. Metabolizma II

7. Egzersizde Metabolizma

8. Ara sınav

9. Sporcu Beslenmesi

10. Egzersizde Vücut Sıcaklığının Düzenlenmesi ve Sıvı Dengesi

11. Farmakolojik ve Kimyasal Ergojenik Yardımcılar

12. Besinsel Ergojenik Yardımcılar

13. Enerji Dengesi, Egzersiz ve Ağırlık Kontrolü

**ALAN SEÇMELİ I**

Aşağıdaki listeden ilgili dersler seçilecektir.

**III. YARIYIL SEÇMELİ DERSLER**

**FUTBOL I**

1. Futbol branşına yönelik özel ısınma (teorik) Isınma (pratik)

2. Futbol branşına yönelik özel ısınma (teorik) Isınma (pratik)

3. Futbol antrenmanının amaçları, ilkeleri ve çeşitleri(teorik) Isınma (pratik)

4. Futbol antrenmanının amaçları, ilkeleri ve çeşitleri(teorik) Isınma (pratik)

5. Biyomotor yetilere giriş ve yüklenme yöntemleri (teorik) Yüklenme yöntemleri (pratik)

6. Biyomotor yetilere giriş ve yüklenme yöntemleri (teorik) Yüklenme yöntemleri (pratik)

7. Futbolda yüklenme yöntemler (teorik) Yüklenme yöntemleri(pratik)

8. Futbolda yüklenme yöntemler (teorik) Yüklenme yöntemleri(pratik)

9. Futbolda süratin teorisi (teorik) Futbolda sürat uygulamaları (pratik)

10. Futbolda süratin teorisi (teorik) Futbolda sürat uygulamaları (pratik)

11. Futbolda dayanıklılığın teorisi (teorik) Futbolda dayanıklılık uygulamaları (pratik)

12. Futbolda dayanıklılığın teorisi (teorik) Futbolda dayanıklılık uygulamaları (pratik)

13. Dönem proje sunumu

14. Dönem proje sunumu

**BASKETBOL I**

1.Basketbolun tanıtımı, basketbolun tarihi, günümüzde modern basketbol, basketbol oyun kuralları, saha ve malzeme bilgisi

2. Basketbolun tanıtımı, basketbolun tarihi, günümüzde modern basketbol, basketbol oyun kuralları, saha ve malzeme bilgisi

3. Ball handling çalışmaları

4. Ball handling çalışmaları

4. Basketbola özgü eğitsel oyunlar

5. Basketbola özgü eğitsel oyunlar

6. Toplu-topsuz temel duruş (üçlü tehdit pozisyonu), alçak-yüksek top sürme

7. Toplu-topsuz temel duruş (üçlü tehdit pozisyonu), alçak-yüksek top sürme

8. Çift top sürme, stoplar (tek zamanlı-çift zamanlı), pivot ayağı ve dönüşleri

9. Çift top sürme, stoplar (tek zamanlı-çift zamanlı), pivot ayağı ve dönüşleri

10. El değiştirmeler (önden, arkadan, bacak arası ve reverse)

11. El değiştirmeler (önden, arkadan, bacak arası ve reverse)

12. Turnike basamaklaması (sağ-sol), dribbling üzerinden turnike (sağ-sol)

13. Turnike basamaklaması (sağ-sol), dribbling üzerinden turnike (sağ-sol)

14. Final

**VOLEYBOL I**

1. Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekilleri, voleybola özgü eğitsel oyunlar

2. Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekilleri, voleybola özgü eğitsel oyunlar

3. Voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları

4. Voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları

5. Öne parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

6. Öne parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

7. Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

8. Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

9. Öne manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

10. Öne manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

11. Geriye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

12. Geriye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller

13. Maç

14. Final

**GÜREŞ I**

1. Serbest ve Greko-Romen Güreşin temel tutuş ve duruşları

2. Serbest ve Greko-Romen Güreşin temel tutuş ve duruşları

3. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları)kle, kazkanadı

4. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları)kle, kazkanadı

5. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) burgu çeşitleri ve savunmaları

6. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) burgu çeşitleri ve savunmaları

7. Yerde Serbest Güreş temel teknikleri(oyunları)bohça, ters paça, boyunduruk,

8. Yerde Serbest Güreş temel teknikleri(oyunları)bohça, ters paça, boyunduruk,

9. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri(oyunları) çırpma ve savunmaları

10. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri(oyunları) çırpma ve savunmaları

11. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) sarma, künde (yerde-ayakta),

12. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) sarma, künde (yerde-ayakta),

13.. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) ayak kilidi (yerde-ayakta), ve savunmaları

14. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) ayak kilidi (yerde-ayakta), ve savunmaları

**HENTBOL I**

1. Hentbol tarihçesi, kuralları ve oyunun fizyolojik cevapları

2. Hentbol tarihçesi, kuralları ve oyunun fizyolojik cevapları

3. Top tutma, top sürme, paslaşma

4. Top tutma, top sürme, paslaşma

5. Kale atışları

6. Kale atışları

7. Aldatmalar

8. Aldatmalar

9. Temel savunma ilkeleri

10. Temel savunma ilkeleri

11. Temel hücum ilkeleri

12. Temel hücum ilkeleri

13. Maç

14. Maç

**MASA TENİSİ I**

1. Masa tenisinin dünyada ve Türkiye de tarihsel gelişimi ve oyun kuralları

2. Masa tenisinin dünyada ve Türkiye de tarihsel gelişimi ve oyun kuralları

3. Oyun araçlarının tanıtılması ve top raket uyum çalışmaları

4. Oyun araçlarının tanıtılması ve top raket uyum çalışmaları

5. Masa tenisinde forehand ve backhand vuruş tekniği

6. Masa tenisinde forehand ve backhand vuruş tekniği

7. Top sektirme (top raket uyum çalışmaları)

8. Top sektirme (top raket uyum çalışmaları)

9. El göz koordinasyonu oyunları

10. El göz koordinasyonu oyunları

11. Duvarda forehand ve backhand vuruş çalışmaları

12. Duvarda forehand ve backhand vuruş çalışmaları

13. Masada forehand ve backhand servis atma

14. Masada forehand ve backhand servis atma

**TAEKWONDO I**

1.Taekwondonun doğuşu ve tarihi gelişimi.

2. Taekwondonun doğuşu ve tarihi gelişimi.

3. Taekwondo sporunun felsefesi.

4. Taekwondo sporunun felsefesi.

5. Taekwondonun müsabaka kuralları ve puanlama.

6. Taekwondonun müsabaka kuralları ve puanlama.

7. Taekwondo ile ilgili temel kavramların ve terimleri açıklanması

8. Taekwondo ile ilgili temel kavramların ve terimleri açıklanması

9. Taekwondo da el kol teknikleri; Taekwondo ayak ile uygulanan teknikler

10. Taekwondo da el kol teknikleri; Taekwondo ayak ile uygulanan teknikler

11. Tekmeler. (Yopchagi, 45 derece yana kaçarak öne tekme, Döner yan tekme,

Döner ters tekme Kombine vuruş)

12. Tekmeler. (Yopchagi, 45 derece yana kaçarak öne tekme, Döner yan tekme,

Döner ters tekme Kombine vuruş)

13. Final

14. Final

**TENİS I**

1. Tenisin tarihsel gelişimi

2. Tenisin tarihsel gelişimi

3. Tenis oyun kuralları

4. Tenis oyun kuralları

5. Dünyanın en önemli tenis organizasyonları

6. Dünyanın en önemli tenis organizasyonları

7. Tenis araçlarının tanıtımı

8. Tenis araçlarının tanıtımı

9. Teniste kort çeşitleri ve özellikleri

10. Teniste kort çeşitleri ve özellikleri

11. Temel tenis teknikleri 1

12. Temel tenis teknikleri 2

13. Temel tenis teknikleri 3

14. Final

**IV. YARIYIL**

**GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ II**

1. Yüklenme - Dinlenme ilişkisi

2. Yüklenme yöntemleri

3. Yüklenme yöntemleri

4. Antrenman planlaması

5. Antrenmanın Dönemlemesi

6. Çocuk ve gençlerin antrenmanları

7. Yükseklik antrenmanı

8. Vize

9. Sportif teknik ve antrenman

10. Sporda strateji ve taktik

11. Müsabaka

12. Yetenek seçimi

13. Sporda saha testleri

# DOĞA SPORLARI

1. Doğa sporlarının tanımı ve tarihçesi

2. Doğa sporlarının çeşitleri ve sınıflandırılması

3. Doğa yürüyüşleri

4. Doğa Yürüyüşü Uygulama

5. Doğa Yürüyüşü Uygulama

6. Doğa Yürüyüşü Uygulama

7. Doğada Bisiklet

8. Doğada Bisiklet

9. Doğada Bisiklet Uygulama

10. Doğada Bisiklet Uygulama

11. Su sporları

12. Su Sporları Uygulama

13. Su Sporları Uygulama

14. Su Sporları Uygulama

**SPOR SOSYOLOJİSİ**

1. Dersin tanıtımı: Kapsamı, önemi ve kurallar

2. Sosyoloji bilimi Temel kuramlar disiplinler

3. Toplumsal bir olgu olarak spora tarihine bir bakış.

4. Spor ve Sosyalleşme

5. Spor ve Çocuk

6. Sporda Şiddet ve Fair Play

7. Cinsiyet ve Spor

8. Ara sınav

9. Sosyal Sınıf ve Spor

10. Spor ve Ekonomi

11. Spor ve Medya

12. Spor ve Siyaset

13. Spor ve Dinsel İnanışlar, Spor ve Eğitim Sporda Sapkın Davranışlar

**YETENEK SEÇİMİ VE YÖNLENDİRME**

1. Yetenek kavramı, yetenek seçimi ve ön şartlar

2. Yetenek seçim türleri ve ilkeleri

3. Çocuklar ve gençler için testler normları

4. Eurofit test bataryası ve normları

5. Eurofit test bataryası ve normları

6. Bireysel ve Takım Sporlarında yetenek seçimi ilkeleri

7. Ara sınav

8. Esneklik, koordinasyon, aerobik-anaerobik testleri, normları

9. Esneklik, koordinasyon, aerobik-anaerobik testleri, normları, Spora (branşa) özgü testler

10. Spora (branşa) özgü testler

11. Yetenek seçimi için çağdaş model örneklerinin değişik örneklemeleri

12. Bireysel ve Takım Sporlarında yetenek seçimi ve uygulama örnekleri

13. Bireysel ve Takım Sporlarında yetenek seçimi ve uygulama örnekleri

14. Final

**EĞİTSEL OYUNLAR**

1. Oyun kavramı ile ilgili genel bilgiler

2. Eğitsel oyunların önemi ve kullanılması / Oyun uygulamaları

3. Oyun amaçları ve oyun sınıflandırmaları / Oyun uygulamaları

4. Oyunlarda güvenlik önlemlerinin alınması /Oyun uygulamaları

5. Oyun yönetimi ve oyunun çeşitlendirilmesi / Oyun uygulamaları

6. Oyunun değerlendirilmesi / Oyun uygulamaları

7. Branşa ilişkin oyun uygulamaları

8. Ara Sınav

9. Dönem proje sunumu

10. Dönem proje sunumu

11. Dönem proje sunumu

12. Dönem proje sunumu

13. Dönem proje sunumu

14. Dönem proje sunumu

**SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ**

1. Beceri ile ilgili kavramlar

2. Hareket ve motorik

3. Hareketin evresel yapısı

4. Beceri ve biyomotor yetiler

5. Beceri ve biyomotor yetiler

6. Koordinatif yetiler

7. Öğretme ve öğrenme

8. Ara Sınav

9. Motor öğrenme

10. Motor öğrenmenin fizyolojisi

11. Motor öğrenme teorileri

12. Beceri ve motivasyonel faktörler

13. Çocuklarda beceri gelişimi

**ALAN SEÇMELİ II**

Aşağıdaki listeden dersler seçilecektir.

**IV. YARIYIL SEÇMELİ DERSLER**

**FUTBOL II**

1.Futbolda kuvvetin teorisi (teorik) Futbolda kuvvet uygulamaları (pratik)

2. Futbolda kuvvetin teorisi (teorik) Futbolda kuvvet uygulamaları (pratik)

3. Futbolda kuvvetin teorisi (teorik) Futbolda kuvvet uygulamaları (pratik)

4. Futbolda kuvvetin teorisi (teorik) Futbolda kuvvet uygulamaları (pratik)

5. Futbolda koordinatif yetiler (teorik) Futbolda koordinatif yetiler (pratik)

6. Futbolda koordinatif yetiler (teorik) Futbolda koordinatif yetiler (pratik)

7. Futbolda koordinatif yetiler (teorik) Futbolda koordinatif yetiler (pratik)

8. Futbolda antrenman planlaması ve periyodlaması (teorik) Futbolda testler (pratik)

9. Futbolda antrenman planlaması ve periyodlaması (teorik) Futbolda testler (pratik)

10. Futbolda antrenman planlaması ve periyodlaması (teorik) Futbolda testler (pratik)

11. Maç

12. Maç

13. Dönem proje sunumu

14. Dönem proje sunumu

**BASKETBOL II**

1. Pas çeşitleri, şut basamaklaması, toplu ve topsuz aldatmalar

2. Pas çeşitleri, şut basamaklaması, toplu ve topsuz aldatmalar

3. Rebound, kombine çalışmalar, hızlı hücum

4. Rebound, kombine çalışmalar, hızlı hücum

5. Oyuncu özellikleri, pozisyon bilgisi, yetenek seçimi ilkeleri

6. Oyuncu özellikleri, pozisyon bilgisi, yetenek seçimi ilkeleri

7. Kayma adımı, toplu-topsuz adam savunması, top tarafı-yardım tarafı savunması, 1x1 hücum-savunma

8. Kayma adımı, toplu-topsuz adam savunması, top tarafı-yardım tarafı savunması, 1x1 hücum-savunma

9. Pas-kat, toplu oyuncuya perdeleme ve devrilme, 2X2 hücum-savunma, topsuz oyuncuya perdeleme ve devrilme, 3X3 ve 4X4 hücum-savunma

10. Pas-kat, toplu oyuncuya perdeleme ve devrilme, 2X2 hücum-savunma, topsuz oyuncuya perdeleme ve devrilme, 3X3 ve 4X4 hücum-savunma

11. Alan savunması çeşitleri, takım hücumu prensipleri (adam adama ve alan), takım savunması prensipleri (adam adama ve alan), 5X5 maç

12. Alan savunması çeşitleri, takım hücumu prensipleri (adam adama ve alan), takım savunması prensipleri (adam adama ve alan), 5X5 maç

13. Maç

14. Final

**VOLEYBOL II**

1. Alttan servisin paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları örnekleri ve iki kişiyle filede driller

2. Alttan servisin paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları örnekleri ve iki kişiyle filede driller

3. Tenis servisin paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları örnekleri ve iki kişiyle filede driller

4. Tenis servisin paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları örnekleri ve iki kişiyle filede driller

5. Smacın paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; sahada ve filede topsuz adımlama, kol hareketi, sıçrama, topa zamanlama, atılan pasa sıçramadan ve sıçrayarak smaç çalışma örnekleri

6. Smacın paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; sahada ve filede topsuz adımlama, kol hareketi, sıçrama, topa zamanlama, atılan pasa sıçramadan ve sıçrayarak smaç çalışma örnekleri

7. Planjonun takla, burgu, göğüs ile öne ve yana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar

8. Planjonun takla, burgu, göğüs ile öne ve yana- basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar

9. Servis karşılama, smaç karşılama çalışmaları; iki kişiyle, üç kişiyle ve grup halinde gerçekleştirilen çalışmalar

10. Servis karşılama, smaç karşılama çalışmaları; iki kişiyle, üç kişiyle ve grup halinde gerçekleştirilen çalışmalar

11. Voleybol oyun kuralları voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma

12. Voleybol oyun kuralları voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma

13. Maç

14. Final

**GÜREŞ II**

1. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) ayak kilidi (yerde-ayakta), ve savunmaları

2. Yerde Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) ayak kilidi (yerde-ayakta), ve savunmaları

3. Ayakta Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) tek ve çift dalma çeşitleri, dana bağı ve savunmaları

4. Ayakta Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) tek ve çift dalma çeşitleri, dana bağı ve savunmaları

5. Ayakta Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) yanbaş, tırpan, çangal çeşitleri ve savunmaları

6. Ayakta Serbest Güreş Temel teknikleri (oyunları) yanbaş, tırpan, çangal çeşitleri ve savunmaları

7. Yerde Greko-Romen Güreşin temel teknikleri(oyunları) boyunduruk & kravat çeşitleri ve savunmaları

8. Yerde Greko-Romen Güreşin temel teknikleri(oyunları) boyunduruk & kravat çeşitleri ve savunmaları

9. Yerde Greko-Romen Güreşin temel teknikleri (oyunları) künde çeşitleri ve savunmaları

10. Yerde Greko-Romen Güreşin temel teknikleri (oyunları) künde çeşitleri ve savunmaları

11. Ayakta Greko-Romen Güreşin temel teknikleri(oyunları) kol çekme, bele girme çeşitleri ve savunmaları

12. Ayakta Greko-Romen Güreşin temel teknikleri(oyunları) kol çekme, bele girme çeşitleri ve savunmaları

13. Ayakta Greko-Romen Güreşin temel teknikleri(oyunları) kol çekme, bele girme çeşitleri ve savunmaları

14. Ayakta Greko-Romen Güreşin temel teknikleri(oyunları) kol çekme, bele girme çeşitleri ve savunmaları

**HENTBOL II**

1. Takım savunma çalışmaları

2. Takım savunma çalışmaları

3. Takım hücum çalışmaları 1

4. Takım hücum çalışmaları 2

5. Takım hücum çalışmaları 3

6. Takım hücum çalışmaları 4

7. Hentbolda kaleci 1

8. Hentbolda kaleci 2

9. Hentbolda eğitsel oyunlar 1

10. Hentbolda eğitsel oyunlar 2

11. Hentbolda eğitsel oyunlar 3

12. Maç

13. Maç

**MASA TENİSİ II**

1. Masada forehand ve backhand servis atma

2. Masada forehand ve backhand servis atma

3. Forehand top sürme backhand top sürme

4. Forehand top sürme backhand top sürme

5. Tekler oyun sistemi

6. Tekler oyun sistemi

7. Çiftler oyun sistemi

8. Çiftler oyun sistemi

9. Çabuklaştırılmış sistemin uygulaması

10. Çabuklaştırılmış sistemin uygulaması

11. Spin, kesme uygulamaları, Blok ve savunma yapma 1

12. Spin, kesme uygulamaları, Blok ve savunma yapma 2

13. Spin, kesme uygulamaları, Blok ve savunma yapma 3

14. Spin, kesme uygulamaları, Blok ve savunma yapma 4

**TAEKWONDO II**

1. Tekmeler. (Dollyochagi, Dwitchagi, Tornado tekmeler, Uçar tekme, Ön ayak

dolyochagi ve atlayarak yapılan tekmeler)

2. Tekmeler. (Dollyochagi, Dwitchagi, Tornado tekmeler, Uçar tekme, Ön ayak

dolyochagi ve atlayarak yapılan tekmeler)

3. Yumruklar

4. Yumruklar

5. Bloklar (Aşağı seviye blok, Orta seviye blok, Yukarı seviye blok, Yana blok)

6. Bloklar (Aşağı seviye blok, Orta seviye blok, Yukarı seviye blok, Yana blok)

7. Poomseler. (Koyro, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin)

8. Poomseler. (Koyro, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin)

9. Taekwondoda çıkarılan sesler ve zihinsel çalışmalar.

10. Taekwondoda çıkarılan sesler ve zihinsel çalışmalar.

11. Müsabaka stratejileri; Taekwondo antrenman örnekleri.

12. Müsabaka stratejileri; Taekwondo antrenman örnekleri.

13. Genel tekrar

14. Final

**TENİS II**

1. Temel tenis teknikleri 4

2. Temel tenis teknikleri 5

3. Temel tenis teknikleri 6

4. Temel tenis teknikleri 7

5. Tenise özgü fiziksel özellikler ve bunların geliştirilmesi 1

6. Tenise özgü fiziksel özellikler ve bunların geliştirilmesi 2

7. Tenise özgü fiziksel özellikler ve bunların geliştirilmesi 3

8. Teniste taktiksel yaklaşımlar 1

9. Teniste taktiksel yaklaşımlar 2

10. Teniste taktiksel yaklaşımlar 3

11. Maç

12. Maç

13. Final

**V. YARIYIL**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ I**

Antrenman Biliminin Temel ilkeleri, Antrenman Kavramı, Temel Motorik Özelliklerin tanımı ve antrenmanı, antrenman planlaması, ilkeleri ve dinlenme. Kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik ve koordinasyon. Sporda ısınma ve ilkeleri, sporda testler.

**ANA UZMANLIK I**

Antrenör eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalardır.

**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ**

Ders genel olarak kulüp antrenmanlarını kapsamaktadır. Bununla beraber sınıfta farklı konular üzerinde yaşanılan sorunlar öğrencilerle toplantı şeklinde tartışılarak katılımları sağlanacaktır.

**PSİKOMOTOR GELİŞİM**

1. Gelişimle İlgili Temel Kavramlar

2. Çocuk gelişim modelleri

3. Çocuk gelişim modelleri

4. Motor gelişimin ilkeleri

5. Motor gelişimi etkileyen faktörler

6. Yaşlara göre büyüme ve gelişimle ilgili önemli etmenler

7. Motor gelişim dönemleri

8. Motor gelişim dönemleri -Temel hareketler dönemi

9. Motor gelişim dönemleri -Sporla ilişkili hareketler dönemi

10. Çocuklarda fiziksel uygunluk

11. Çocukların algısal motor yetenekleri

12. Benlik gelişimi

**SPOR PSİKOLOJİSİ**

1. Spor psikolojisi tanımı ve tarihi

2. Sinir sisteminin genel yapısı

3. Sporda algılama ve öğrenme

4. Sporda uyarılmışlık, kaygı ve korku

5. Stres ve stres yönetimi

6. Gevşeme teknikleri

7. Dikkat ve konsantrasyon

8. Ara Sınav

9. Kişilik, motivasyon ve spor

10. Grup ve grup dinamiği

11. Liderlik

12. Sporda şiddet ve saldırganlık

13. Zihinsel antrenman

**SPOR MASAJI**

1. Genel tanımlar, masör/masöz ve özellikleri

2. Masaj odası, masaj masası, masajın planlanması

3. Masajda kullanılacak ara maddeler

4. Spor masajı, spor da masaj manevraları, spor masajının etkileri

5. Sırt masajı

6. Bel masajı, boyun ve omuz masajı

7. Kalça masajı

8. Bacağın ön ve arka kısmının masajı

9 Göğüs masajı

10. Karın masajı

11. Kol masajı

12. Baş ve yüz masajı, Tüm masaj

**ÇOCUK VE SPOR**

1. Çocuk ve spor ile ilgili kavramlar

2. Çocuk ve spor ile ilgili görüşler

3. Çocuk gelişimi (Somatik, Motor, Duyusal, Sosyal, Ahlak)

4. Çocuk gelişimi dönemleri

5. Çocuklarda hareket eğitimi

6. Çocuk antrenmanı

7. Çocukluk döneminde egzersizin büyüme ve gelişme üzerine etkisi

8. Çocuklarda fiziksel ve fizyolojik kapasite

9. Kondisyonel ve motor özellikleri

10. Psikomotor gelişim dönemleri, özellikleri ve eğitimi

11. Antrenmanda dikkat edilmesi gerekenleri ve antrenman önerileri

12. Çocuk antrenman periyotlaması

13. Çocuk müsabakaları

14. Çocuklarda yetenek seçimi

**ENGELLİLERDE EGZERSİZ**

1. Otizmin tanımı ve özellikleri

2. Otizmin tanımı ve özellikleri

3. Otizmin bireylerde egzersizin önemi

4. Otizmin bireylerde egzersizin önemi

5. Otizmli bireylere yaklaşım yöntemleri

6. Otizmli bireylerde egzersiz uygulamaları

7. Otizmli bireylerde egzersiz uygulamaları

8. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

9. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

10. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

11. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

12. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

13. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

14. Otizmli bireylerle saha çalışmaları

**V. YARIYIL UZMANLIK SEÇMELİ DERSLER**

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ FUTBOL I**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ BASKETBOL I**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ VOLEYBOL I**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ GÜREŞ I**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ HENTBOL I**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ MASA TENİSİ I**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TAEKWONDO I**

Taekwondo branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ YÜZME I**

Yüzmenin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TENİS I**

Tenisin temelini oluşturan tekniklerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılması

**VI. YARIYIL**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ II**

Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biyomotor yeteneklerin geliştirilmesi.

**ANA UZMANLIK II**

Antrenör eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalardır

**ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I**

Ders genel olarak kulüp antrenmanlarını kapsamaktadır. Bununla beraber sınıfta farklı konular üzerinde yaşanılan sorunlar öğrencilerle toplantı şeklinde tartışılarak katılımları sağlanacaktır.

**SPORDA ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE İSTATİSTİK**

1. Teorik Giriş; Spor ve Sağlık Bilimlerin Konusu, Bilimselliği,

2. Teorik Giriş; Spor ve Sağlık Bilimlerin Konusu, Bilimselliği,

3. Araştırma Türleri

4. Veri Toplama Teknikleri

5. Araştırmanın Aşamaları: Konu Seçmek, Konuyu Sınırlandırmak, Hipotez Kurmak, Geçici Plan Hazırlamak, Kaynak Toplamak, Okuma ve Not Almak, Yazmak

6. Araştırmanın Aşamaları: Konu Seçmek, Konuyu Sınırlandırmak, Hipotez Kurmak, Geçici Plan Hazırlamak, Kaynak Toplamak, Okuma ve Not Almak, Yazmak

7. Seçilen konuyu plan doğrultusunda hazırlamak, çözüme ilişkin yöntem geliştirmek.

8. Vize

9. Araştırma problemi hakkında bilgi toplama ve yöntem geliştirme

10. Kaynak Derleme, Kütüphane ve İnternetten Yararlanma

11. Yazım Kuralları, konunun raporlaştırılması, metin Aktarmaları

12. Verileri çözümleme, bulguları yorumlama

13. Tablolar ve Şekiller; Verilerin İstatistiki açıdan değerlendirilmesi

**SPOR ETİĞİ ve FAİR PLAY**

1. Sporda Etik ve Ahlak

2. Fair Play Kavramı ve Kapsamı

3. Fair Play’in Tarihsel Açıdan Gelişimi

4. Uluslararası Fair Play Kuruluşları ve Çalışmaları

5. Türkiye’de Fair Play Çalışmaları

6. Fair Play ve Olimpizm

7. Fair Play ve Sorumluluklar (Sporcu, Antrenör, Yönetici)

8. Fair Play ve Sorumluluklar (Hakem, Taraftar, Medya)

9. Fair Play ve Eğitim

10. Fair Play’in Karşı Karşıya Kaldığı Problemler

11. Beden Eğitiminde Fair Play Uygulamaları

12. Tarihsel Gelişim Sürecinde Yaşanan Örnek Fair Play Olayları

**ERGOJENİK YARDIM VE DOPİNG**

1. Doping Tanımı Ve Tarihsel Gelişimi

2. Doping Kullanımına Yönelme Nedenleri

3. Doping Maddeleri

4. Dopingle Mücadele Çalışmaları

5. Doping Maddelerinin Tespit Edilme Yöntemleri

6. Kullanımı Kısıtlı Olan Doping Maddeleri

7. Sporcular İçin Doping Sayılan Müstahzarlar

8. Anabolik Steroidler

9. Doping Suçlarındaki Cezai Yaptırımlar

10. Sporda Ergojenik Yardım

11. Ergojenik Yardım Maddeleri Ve Metotları

12. Ergojenik Yardım Kullanılmasının Nedenleri Ve Etkileri

13. Kullanımı Serbest Olan Farmakolojik Maddeler

14. Sporcular Tarafından Kullanımı İzinli Olan Piyasa İlaçları

**SPOR ANİMATÖRLÜĞÜ**

1. Animasyon Kavramı

2. Animasyon çeşitleri

3. Animasyon hizmetlerinin temel özellikleri

4. Animasyon hizmetlerinin turistik ürüne etkisi

5. Animasyon hizmetlerinin fonksiyonları

6. Animasyon hizmetlerinin maliyetlerine katlanma

7. Ara sınav

8. Animasyon sisteminin işleyişi

9. Animasyonun fonksiyonları

10. Animasyon projelerinde başarı koşulları

11. Animasyon planlamaya sistematik yaklaşım

12. Sportif animasyon

13. Meslek olarak spor animatörlüğü

14. Örnek spor animasyonları

**SU SPORLARI**

1. Su sporları dallarının tanıtılması, rüzgar sörfü ve yelkenin tarihçesi hakkında bilgi verilmesi.

2. Türkiye'de su sporlarının gelişiminin anlatılması, en önemli su sporları merkezlerinin tanıtılması.

3. Rüzgarın tanımı ve rüzgar çeşitleri hakkında bilgi verilmesi

4. Su Sporlarıyla ilgilenen kişilerin malzeme alırken dikkat etmesi gerekenler ve yanında bulundurması gereken malzemeler ilgili bilgi verilmesi.

5. Rüzgar sörfü malzemelerinin tanıtılması.

6. Rüzgar sörfü seyir ve dönüşler hakkında bilgi verilmesi.

7. Yelken ve katamaran hakkında bilgi verilmesi.

8. Yelken ve katamarandaki seyir ve dönüşler hakkında bilgi verilmesi.

9. Genel tekrar.

10. Ara sınav.

11. Su sporlarında ve denizcilikte kullanılan temel terimlerin anlatılması.

12. Su sporlarında karşılaşılabilecek kazalarla ilgili temel ilk yardım bilgilerinin verilmesi.

13. Eğitim görüntülerinin izlenmesi.

14. Eğitim görüntülerinin izlenmesi.

**VI. YARIYIL UZMANLIK SEÇMELİ DERSLER**

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ FUTBOL II**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ BASKETBOL II**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ VOLEYBOL II**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ GÜREŞ II**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ HENTBOL II**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ MASA TENİSİ II**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TAEKWONDO II**

Taekwondo branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ YÜZME II**

Yüzmenin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TENİS II**

Tenisin temelini oluşturan tekniklerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılması

**VII. YARIYIL**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ III**

Antrenman Biliminin Temel ilkeleri, Antrenman Kavramı, Temel Motorik Özelliklerin tanımı ve antrenmanı, antrenman planlaması, ilkeleri ve dinlenme. Kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik ve koordinasyon. Sporda ısınma ve ilkeleri, sporda testler. Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biyomotor yeteneklerin geliştirilmesi.

# ANA UZMANLIK III

Antrenör eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalardır

**ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II**

Ders genel olarak kulüp antrenmanlarını kapsamaktadır. Bununla beraber sınıfta farklı konular üzerinde yaşanılan sorunlar öğrencilerle toplantı şeklinde tartışılarak katılımları sağlanacaktır.

**SPOR TARİHİ**

1.Beden Eğitimi ve Sporun Gelişimi

2.Eski Çağlarda Spor

3.Tarihte Çeşitli Kültürler ve Spor

4. Sporda İlk Örgütlenmeler

5. Olimpiyat Oyunları

6. Olimpiyat Sembolleri

7. Modern Olimpiyatlar ve Türkiye

8. Atatürk’ün Beden Eğitimi ve Spor Politikası

9. Avcılık Tarihi

10. Okçuluk Tarihi

11.Atlı Türk Sporları

12. Güreş Tarihi

**EGZERSİZ VE YAŞAM KOÇLUĞU**

1. Neden yaşam boyu spor Yaşam boyu spor anlayışı nasıl doğdu

2. Her yasta spor ve egzersizin temel hedefleri, her yasta sporun ve egzersizin bilimsel temelleri

3. Düzenli yaşam boyu spor uygulamalarının insan sağlığına etkileri

4. Neden Aerobik egzersiz önce bir sağlık değerlendirmesi, basit reçete önerisi

5. Sağlıklı yaşam boyu spor uygulamaları için çeşitli aktivite önerileri

6. Ruhsal sorunlar; Stres ve spor

7. Egzersiz reçetesi

8. Egzersiz reçetesi

9. Vize

10. Kadın ve egzersiz; Hamilelik ve egzersiz

11. Doğum sonrasında toparlanma egzersizleri

12. Yaşlılar ve egzersiz

13. Yaş ve performansa göre düzenlenmiş etkinlik tabloları

**SPORDA İLETİŞİM VE HALKLA İLİŞKİLER**

1. İletişime Giriş (Temel Kavramlar)ve İçsel İletişim

2. Bireyler Arası İletişim, İkna Edici İletişim

3. Grup İletişimi, Örgüt İletişimi

4. Sözsüz İletişim, Kitle İletişimi

5. Spor ve İletişim

6. Halkla ilişkilerin tanımı, içeriği, uygulama alanı

7. Halkla ilişkilerin Dünya'da ve Türkiye'de tarihsel gelişimi

8. Kamu ve özel sektörde, Halkla ilişkilerde meslekleşme ve temel ilkeler, halkla ilişkilerde etik.

9. Kurum içi halkla ilişkiler, Halkla İlişkilerde Kullanılan İletişim Araçları

10. Halkla ilişkiler yönetim süreci

11. Halkla ilişkilerde planlama ve programlama, stratejik yönetim

12. Halkla ilişkiler programının uygulanması ve değerlendirilmesi

13. Halkla İlişkiler uygulamaları örnek olaylar

14. Halkla İlişkiler uygulamaları örnek olaylar

**SPORDA PROJELER**

Bu ders; proje ve proje yönetimine giriş, proje yönetiminin süreçleri ve işlevleri, proje yönetim metodolojisi, sporda proje fikri geliştirme ve ihtiyaç analizi, spor projelerinin yönetiminde kapsam ve ihtiyaç belirleme, spor projelerini mantıksal çerçeve kapsamında planlanma, spor projelerinde zaman planlaması ve iş kırılımı etkili ekip oluşturma, spor projelerinde maliyet planlama ve bütçe yönetimi, spor projelerinde iş paketleri oluşturma ve risk yönetimi, spor projelerinde iletişim planlaması ve yönetimi, paydaş yönetimi: tanımlama, önceliklendirme, stratejileri geliştirme, spor projelerinin yürütülmesi, yönlendirilmesi ve yönetilmesi, spor projelerinin izlenmesi ve kontrolleri, spor projelerinin değerlendirilmesi ve sonuçlandırılması; konularını içermektedir.

**VII. YARIYIL SEÇMELİ DERSLER**

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ FUTBOL III**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ BASKETBOL III**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ VOLEYBOL III**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ GÜREŞ III**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ HENTBOL III**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ MASA TENİSİ III**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TAEKWONDO III**

Taekwondo branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ YÜZME III**

Yüzmenin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TENİS III**

Tenisin temelini oluşturan tekniklerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılması

**VIII. YARIYIL**

# ANA UZMANLIK IV

Antrenör eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalardır

**ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI III**

Antrenör eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması, teorik bilgileri uygulamaya yönelik çalışmalardır

# ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ IV

Antrenman Biliminin Temel ilkeleri, Antrenman Kavramı, Temel Motorik Özelliklerin tanımı ve antrenmanı, antrenman planlaması, ilkeleri ve dinlenme. Kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik ve koordinasyon. Sporda ısınma ve ilkeleri, sporda testler. Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biyomotor yeteneklerin geliştirilmesi.

# DÜNYA VE TÜRKİYE’DE SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON

1. Yönetim Bilimi Kavramları ve Yönetim Süreci,

2. İletişim ve İletişim Süreçleri,

3. Beden Eğitimi ve Sporun, Okul Sporlarının Amaçları ve Hedefleri,

4. Osmanlı’dan Günümüze Türk Eğitim Sistemi,

5. Özel ve Kamu Eğitim Kurumları Yönetim Yapılarının İncelenmesi,

6. Kamu ve Özel Sektörde Beden Eğitimi ve Spor Programları,

7. Dünya Spor Organizasyonları,

8. Türk Spor Yönetimi,

9. Spor Kulübü Kurulmasının İlke ve Resmi Uygulamaları,

10. Okullar Arası Yarışma Sporları Programları,

11. Eğitim Kurumlarına Yönelik Rekreasyonel Sporlar,

12. Eğitim Kurumlarında İnsan Kaynaklarının Yönetim ve Denetimi,

13. Okul Sporlarında Program Geliştirme

# MEZUNİYET TEZ ÇALIŞMASI

Bilim tanımı ve bilimsel akımlar, araştırma türleri, spor bilimlerinde kullanılan araştırma türleri, hipotez kurabilme, veri toplama ve bilimsel rapor yazımı, bilimsel araştırmada geçerlik ve güvenirlik, bilimsel araştırma etiği.

**SPOR FELSEFESİ ve OLİMPİZM**

1. [Temel Felsefe Kavramları](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94889)

2. [Felsefenin Özellikleri ve İşlevleri](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94890)

3. [Bilgi Kavramı](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94891)

4. [Spor Kavramının Ortaya Çıkışı](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94892)

5. [Spor Nedir Sorusu Üzerine](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94893)

6. [Sporda Etik Değerler](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94894)

7. [Spor Kültürü ve Etik Kavramlar 1](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94895)

8. [Spor Kültürü ve Etik Kavramlar](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94896) 2

9. [Sporda Fair-Play Anlayışı](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94897)

10. [Sporda Şiddet](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94898)

11. [Olimpizm](https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view.php?id=94899)

**VIII. YARIYIL SEÇMELİ DERSLER**

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ FUTBOL IV**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ BASKETBOL IV**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ VOLEYBOL IV**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ GÜREŞ IV**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ HENTBOL IV**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ MASA TENİSİ IV**

Branşına özgü Temel Taktiksel yöntemlerin öğretilmesi. Antrenörlük alanına ait temel prensipler. Antrenman programı hazırlanmasını öğretimi. Takım yönetimi. Branşa özgü antrenman metotları. Her yaş grubuna ait antrenman programı hazırlanması.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TAEKWONDO IV**

Taekwondo branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ YÜZME IV**

Yüzmenin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

**UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ TENİS IV**

Tenisin temelini oluşturan tekniklerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılması